



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №329 Невского района города Санкт-Петербурга  
192029, Санкт-Петербург, пр. Елизарова, дом 7, лит. Б. Телефон: 417-27-18, факс: 365-90-71, e-mail: school329spb@yandex.ru; сайт: www.school329spb.ru



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ лицей № 329  
/О.А. Беляева/

## Календарный план работы школьного спортивного клуба ГБОУ лицей № 329 Невского района Санкт – Петербурга

«Золотой Грифон»  
на 2023-2024 учебный год

**Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.** Приоритетные задачи ПСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

## 1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
сентябрь	«Кросс наций» (районные соревнования)	8-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
23 сентября	Олимпиада по физ. культуре школьный этап, теория	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
23-30 сентября	Олимпиада по физ. культуре школьный этап, практика	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
сентябрь	«Невская стометровка» школьный этап	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
сентябрь	«Невская стометровка» районные соревнования	7-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
7 октября	Мастер-класс по основам пожарноспасательной профессии для учащихся Невского района Санкт-Петербурга	6-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
октябрь	Веселые старты	1-4. (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
октябрь	Урок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»	9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
ноябрь	Пионербол первенство школы	5-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
ноябрь	Пионербол первенство школы	5-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
в течение учебного года	Футзал первенство школы	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
октябрь	Соревнования по баскетболу на первенство школы	7-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
декабрь	Соревнования по волейболу на первенство школы	9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.

декабрь	Олимпиада по физической культуре (районный этап, практика)	7-8, 6-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
январь-5 февраля	Президентские спортивные игры (школьный этап)	обучающиеся школьных спортивных клубов	Шишкина А.В., Богданова М.В.
6 февраля-20 февраля	Президентские спортивные игры (районный этап)	обучающиеся школьных спортивных клубов	Шишкина А.В., Богданова М.В.
январь-февраль	Президентские спортивные состязания (школьный этап)	обучающиеся школьных спортивных клубов	Шишкина А.В., Богданова М.В.
январь-февраль	Президентские спортивные состязания (районный этап)	обучающиеся школьных спортивных клубов	Шишкина А.В., Богданова М.В.
февраль	Лыжня России	6-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
февраль	Смотр строя и песни	2-4 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
март	«Перестрелка» первенство школы	5-7 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
март	«Веселые старты» первенство школы	3-4 класс (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
апрель	Урок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»	4-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.
в течение учебного года	Спортивные соревнования района, согласно плана ЦФКС и 3 Невского района Санкт-Петербурга	1-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ПССК)	Шишкина А.В., Богданова М.В.

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Подбор состава ШСК	Август сентябрь	Председатель Совета ШСК
2.	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023- 2024 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий)	Август сентябрь	Председатель Совета ШСК, учителя физической культуры
3.	Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август сентябрь	Председатель Совета ШСК
4.	Анализ деятельности ШСК школы	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, председатель Совета ШСК
5.	Отслеживание посещаемости спортивных секций	В течение учебного года	Учителя физической культуры, специалисты ШСК
6.	Тестирование двигательных качеств занимающихся ШСК	В течение учебного года	Учителя физической культуры, специалисты ШСК

3.			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Организация контроля за посещаемостью и успеваемостью занятий занимающимися ПСК.	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
2.	Организация спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, Совет ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
3.	Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, Совет ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	Август сентябрь	Председатель клуба ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
2.	Выявление интересов учащихся ОУ	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
3.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом работы (участие в методических объединениях педагогов, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом)	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
4.	Подготовка и участие в соревнованиях, состязаниях, конкурсах разного уровня, подведение итогов.	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, Совет ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК
5.	Связь со школами района, обмен информацией и опытом работы с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности, проведение	В течение учебного года	Председатель клуба ПСК, учителя физической культуры, специалисты ПСК

6.	СОВМЕСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЯ Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятий; анализ мероприятий.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, председатель клуба ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
7.	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, учителя физической культуры, медицинские работники школы
8.	Подготовка рабочей документации по фиксированно результатов сдачи нормативов ГТО	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, учителя физической культуры
9.	Обновление на сайте школы страницы ШСК	Сентябрь	Отв. за сайт раздела, Председатель клуба ШСК
10.	Размещение информации на странице РДШ (видео, фото и другие материалы) деятельности ШСК.	В течение учебного года	Отв. за сайт раздела, Председатель клуба ШСК

### СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в соревнованиях, состязаниях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований)	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
2.	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
3.	Набор и комплектование спортивных секций по видам спорта	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
4.	Создание команд по возрастным группам	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК

5.	Проведение консультаций, соревнований, физкультурно-спортивных праздников и других мероприятий	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
6.	Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях, согласно плана ЦФКС и Невского района Санкт-Петербурга	В течение учебного года	Председатель клуба ШСК, Совет ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК

**КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Осуществление контроля над работой ШСК Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
2.	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК, проверка ведения журналов педагогами и специалистами	В течение учебного года	Председатель Совета ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
3.	Контроль посещаемости спортивных секций	В течение учебного года	Учителя физической культуры, специалисты ШСК
4.	Мониторинг состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся	В течение учебного года	Председатель Совета ШСК, учителя физической культуры, специалисты ШСК
5.	Контроль за размещением информации на сайте школы, страницы РДШ о деятельности ШСК школы ^	В течение учебного года	Зам. директора по УВР

Председатель клуба ШСК «Золотой Грифон»:



А.В. Шипкина